



PROGRAMME des RANDONNÉES PÉDESTRES de Janvier et Fevrier 2025

Rando bleue, 3 km/h maxi, 8 à 10 km soit environ 3 heures de randonnée

Rando verte, moyenne 4 km/h, 12 à 15 km soit environ 3 h à 3 h 30 maximum de randonnée selon le dénivelé

Rando rouge moyenne 5 km/h niveau élevé (ces randonnées sont momentanément suspendues)

Promenade santé adaptation au niveau des participants

RV sur le site internet : www.lesrandonneursdusainois.fr pour suivi d'informations

JANVIER 2025

DATE	LIEU et PARCOURS	RENDEZ-VOUS	CONTACT	
Lundi 06/01	THELOD : 9 kms sans difficulté en forêt principalement	Départ : 13 h 30 au lieu-dit Mont de Thélod la Rappe à droite de la route départementale 52 en sortant de Thelod, petit parking sous la ligne de haute tension, panneau balisé disque Vert	Elisabeth LEFEBVRE	06 52 04 34 37
Mercredi 08/01	BATTEXEY 10 km 100m de dénivelé	Départ : 13h30 mairie de Battexey (centre du village D14)	Chantal PERRIN	06 63 10 93 52
Vendredi 10/01	VEZELISE : Chemin du Colonel	Départ : 09 h 30 Parking derrière la nouvelle maison médicale Rue de l'Abattoir à Vézélise	Sylvie MORET	06 50 40 99 39
Lundi 13/01	VEZELISE (autour de Vézélise) 5 km environ sans difficulté	Départ : 14 h 00 à la gare de Vézélise Galette des Rois aux Halles de Vézélise à l'issue de la marche à partir de 16 h 00	Elisabeth LEFEBVRE	06 52 04 34 37
Mercredi 15/01	TANTONVILLE direction Praye 11km 50m de dénivelé	Départ : 13h30 sur le parking de l'Eglise de Tantonville	Denise LAIPE	06 58 04 18 79

Vendredi 17/01	TANTONVILLE (autour de Tantonville)	Départ : 09 h30 sur le parking de l'Eglise de Tantonville	Sylvie MORET	06 50 40 99 38
Lundi 20/01	FLOREMONT (environ 09 kms)	Départ : 13 h 30 à la salle polyvalente 5, Rue des Neufs Prés à Floremont	Sylvie MORET	06 50 40 99 38
Mercredi 22/01	PULLIGNY 11 KM 180M de dénivelé	Départ 13h30 parking devant la pharmacie	Chantal PERRIN	06 63 10 93 52
Vendredi 24/01	VRONCOURT	Départ : 9h30 devant le musée	Chantal PERRIN	06 63 10 93 52
Lundi 27/01	LANEUVEVILLE dt Bayon (8 kms et 64 m de dénivelés)	Départ 09 h 30 sur le parking du Restaurant l'Instant Terroir au lieu-dit la Maix la Vaute Repas à l'issue de la marche au restaurant réservation avant le 20 janvier auprès d'Elisabeth	Elisabeth LEFEBVRE	06 52 04 34 37
Mercredi 29/01	DIARVILLE direction Marainville 10 km	Départ : 13 h 30 parking église de Diarville	Chantal PERRIN	06 63 10 93 52
Vendredi 31/01	FECOCOURT	Départ : 09 h 30 devant la mairie de Fécocourt	Laurence THOMAS	06 26 69 05 85
FEVRIER 2025				
Lundi 03/02	AROFFE (8 kms et 80 m de dénivelé) à travers pâturages et vallons sur Tramont Saint André. Bâtons recommandés	Départ 13 h 30 depuis le lavoir proche du pont de la rivière Aroffe	Elisabeth LEFEBVRE	06 52 04 34 37
Mercredi 05/02	CREVECHAMPS 11 km circuit du Grand Rozot	Départ : 13 h30 parking entre le canal et le fleuriste	Chantal PERRIN	6 63 10 93 52
Vendredi 07/02	BATTIGNY	Départ : 09 h 30 devant la mairie de Battigny	Sylvie MORET	06 50 40 99 38
Lundi 10/02	VEZELISE : 09 kms	Départ 13 h 30 Parking du Grand Canton Avenue de la Libération à Vézélise direction GOVILLER. Pot de l'amitié chez Gisèle à l'issue de la marche	Gisèle ODE	06 77 08 61 15
Mercredi 12/02	VICHEREY 09 kms et visite de l'église à l'issue de la marche	Départ 13 h 30 Devant l'église de Vicherey	Patrick THOMAS	06 26 69 05 85

Vendredi 14/02	VEZELISE	Départ : 09 h 30 au silo entre Tantonville et Vézélise	Sylvie MORET	06 50 40 99 38
Lundi 17/02	SOCOURT environ 09 kms avec dénivelé : bâtons recommandés	Départ : 13 h 30 au foyer rural de Socourt 34, Rue des Fortes Cannes	Sylvie MORET	06 50 40 99 38
Mercredi 19/02	LEMAINVILLE 13 kms 150m de dénivelé (le chemin de Guy)	Départ : 13 h 30 parking aire de jeux	Chantal PERRIN	06 63 10 93 52
Vendredi 21/02	ORMES	Départ : 9h30 devant le cimetière situé entre Ormes et l'huilerie	Chantal PERRIN	06 63 10 93 52
Lundi 24/02	PONT ST VINCENT : 9,78 kms et 84 m de dénivelé, bâtons recommandés Vue sur les anciennes mines en forêt, tour du plateau de Pont St Vincent	Départ 13 h 30 au Plateau Ste Barbe (prendre rue Carnot, puis rue Albert Martin, suivre jusqu'au plateau Sainte Barbe et se garer à la patte d'oie au panneau explicatif	Elisabeth LEFEBVRE	06 52 04 34 37
Mercredi 26/02	CRANTENOY direction Lebeuville 11 km 130 m de dénivelé	Départ : 13 h 30 église de Crantenoy	Denise LAIPE	06 58 04 18 79
Vendredi 28/02	FECOCOURT	Départ : 09 H 30 devant la mairie de Fécocourt	Laurence THOMAS	06 26 69 05 85