



## PROGRAMME des RANDONNÉES PÉDESTRES de Novembre et Décembre 2024

**Rando bleue**, 3 km/h maxi, 8 à 10 km soit environ 3 heures de randonnée

**Rando verte**, moyenne 4 km/h, 12 à 15 km soit environ 3 h à 3 h 30 maximum de randonnée selon le dénivelé

**Promenade santé** adaptation au niveau des participants

**Rando rouge**, moyenne 4km/h sur inscription, niveau élevé.

RV sur le site internet : [www.lesrandonneursdusaintois.fr](http://www.lesrandonneursdusaintois.fr) pour suivi d'informations

### NOVEMBRE 2024

DATE	LIEU et PARCOURS	RENDEZ-VOUS	CONTACT	
<b>Lundi 04/11</b>	OGNEVILLE Val du Brenon Circuit de 7 kms, cascade d'Étreval 50 m de dénivelé, bâtons recommandés	Départ 13 H 30 : OGNEVILLE Vallon du Brenon (descendre la rue st Blaise au niveau de l'église et se garer en bas près du gugus)	Elisabeth LEFEBVRE	06 52 04 34 37
<b>Mardi 05/11</b>				
<b>Mercredi 06/11</b>	CRANTENOY – VAUDEVILLE en passant derrière le château d'Haroué 12 kms fort dénivelé pour aller derrière le château	Départ : 13h30 église de Crantenoy	Chantal PERRIN	06 63 10 93 52
<b>Vendredi 08/11</b>	OGNEVILLE Le Val du Brénon	Départ : 09 h 30 – Aller à l'église St Blaise à Ognéville, tourner et descendre la rue St Blaise vers le vallon du Brénon et se garer près de la Fontaine St Blaise.	Sylvie MORET	06 50 40 99 38
<b>Lundi 11/11</b>	<b>FERIE</b>			
<b>Mardi 12/11</b>				
<b>Mercredi 13/11</b>	CEINTREY VOINEMONT 12 kms 180m de dénivelé	Départ : 13h30 église de Ceintrey	Chantal PERRIN	06 63 10 93 52

<b>Vendredi</b> 15/11	FROLOIS	Départ : 9h30 devant l'église	Chantal PERRIN	06 63 10 93 52
<b>Lundi</b> 18/11	CHARMES circuit en forêt de Charmes – 8 kms	Départ 13 h 30 au complexe sportif 6, Bld Clémenceau à Charmes (1 <sup>ère</sup> route à droite après le grand pont)	Sylvie MORET	06 50 40 99 38
<b>Mardi</b> 19/11				
<b>Mercredi</b> 20/11	SION circuit historique 11 km 200 m dénivelé	Départ : 13h30 parking hippique	Chantal PERRIN	06 63 10 93 52
<b>Vendredi</b> 22/11	VEZELISE	Départ : 9h30 parking du collège de Vézélise	Denise LAIPE	06 58 04 18 79
<b>Lundi 25/11</b>	TANTONVILLE Circuit Pasteur, 9,5 km dénivelé 85 m, entre campagne et forêt, traversée d'Affracourt, bâtons recommandés	Départ : 13 H 30 Parking de l'Eglise de Tantonville	Elisabeth LEFEBVRE	06 52 04 34 37
<b>Mardi 26/11</b>				
<b>Mercredi</b> 27/11	LEMAINVILLE une partie du circuit de la deuille avec vérification du balisage 13km 140m de dénivelé	Départ : 13h30 aire de jeux	Chantal PERRIN	06 63 10 93 52
<b>Vendredi</b> 29/11	CHALIGNY – balade patrimoniale	Départ 09 h 30 à la Carrière aux Poneys sur la route des Charbonniers entre Chaligny et la route de Maron Possibilité de covoiturage : Rendez-vous à 09 h 00 sur le parking du G20 / Prévenir Sylvie au préalable	Sylvie MORET	06 50 40 99 38
<b>DECEMBRE 2024</b>				
<b>Lundi</b> 02/12	SAXON SION 8,5km allée forestière, peu de dénivelé, traversée de Vaudémont	Départ 13 H 30 : ancien parking hippique,	LEFEBVRE Elisabeth	06 52 04 34 37
<b>Mardi 03/12</b>				

<b>Mercredi</b> 04/12	VEZELISE circuit de la vigne des ducs 13km 150m de dénivelé	Départ : 13h30 parking G20	Chantal PERRIN	06 63 10 93 52
<b>Vendredi</b> 06/12	VEZELISE	Départ : 9h30 gare de Vézélise	Denise LAIPE	06 52 04 34 37
<b>Lundi</b> 09/12	CHARMES Les Etangs d'Essegney 7 kms	Départ 13 h 30 au parking Rue de l'Ecluse à Charmes	Sylvie MORET	06 50 40 99 38
<b>Mardi 10/12</b>				
<b>Mercredi</b> 11/12	CREPEY 11kms 160m de dénivelé	Départ : 13h30 rue du Ponce à côté de la benne à verres	Chantal PERRIN	06 63 10 93 52
<b>Vendredi</b> 13/12	LEMAINVILLE	Départ : 9h30 aire de jeux		
<b>Lundi</b> 16/12	BATTIGNY – VANDELEVILLE – 8 kms	Départ 13 h 30 devant la mairie de Battigny Goûter offert à l'issue de la marche à la mairie de Battigny	Sylvie MORET	06 50 40 99 38
<b>Mardi 17/12</b>				
<b>Mercredi</b> 18/12	VEZELISE 10 km	Départ : 13h30 parking du G 20	Chantal PERRIN	06 63 10 93 52
<b>Vendredi</b> 20/12	LEMAINVILLE	Départ : 9h30 parking aire de jeux	Chantal PERRIN	06 63 10 93 52

**VACANCES de NOËL et de FIN D'ANNEE**