



**PROGRAMME des RANDONNÉES PÉDESTRES
de Mars et Avril 2025**

Rando bleue, 3 km/h maxi, 8 à 10 km soit environ 3 heures de randonnée

Rando verte, moyenne 4 km/h, 12 à 15 km soit environ 3 h à 3 h 30 maximum de randonnée selon le dénivelé

Promenade santé adaptation au niveau des participants

Rando rouge, moyenne 4km/h sur inscription, niveau élevé.(Ces randonnées sont momentanément suspendues)

RV sur le site internet : www.lesrandonneursdusainois.fr pour suivi d'informations

MARS 2025				
DATE	LIEU et PARCOURS	RENDEZ-VOUS	CONTACT	
Lundi 03/03	TANTONVILLE : circuit Pasteur, 9,5 km dénivelé 85 m, entre campagne et forêt, traversée d'Affracourt, bâtons recommandés	Départ :13h30 parking de l'église	Elisabeth	06 52 04 34 37
Mercredi 05/03	LEMAINVILLE : le chemin de Guy 13 km 150m de dénivelé	Départ :13h30 aire de jeux	Chantal	06 63 10 93 52
Vendredi 07/03	SION circuit des légendes	Départ : 9h30 croix ste Marguerite (entre sion et Vaudemont) suivi d'un repas au restaurant de l'auberge de la colline inscription obligatoire auprès de Chantal avant le 1er mars	Chantal	06 63 10 93 52
Lundi 10/03	CREPEY environ 7 km (dénivelé au départ, bâtons recommandés)	Départ :13h30 entrée du village de Crépey guéoir et fontaine (si vous venez de Vézelize) petit parking à proximité	Elisabeth	06 52 04 34 37
Mercredi 12/03	BATTEXEY 10KM 100m de dénivelé	Départ :13h30 mairie de Battexey (centre du village D14)	Chantal	06 63 10 93 52

Vendredi 14/03	LE VAL DU BRENON	Départ : 9h30 OGNEVILLE descendre la Rue St Blaise tout en bas, se garer près de la fontaine et de la station d'épuration	Sylvie	06 50 40 99 38
Lundi 17/03	FLOREMONT environ 9 kms et 90 m de dénivélé	Départ : 13h30 Salle polyvalents 5, Rue des Neufs Près à FLOREMONT	Sylvie	06 50 40 99 38
Mercredi 19/03	TANTONVILLE direction Praye 11 km 50m de dénivélé	Départ : 13h30 parking de l'église à Tantonville	Denise LAIPE	06 58 04 18 79
Vendredi 21/03	FAVIERES	Départ : 9h30 Parking base de loisirs	Sylvie	06 50 40 99 38
Lundi 24/03	CREVECHAMPS une partie du circuit du Grand Rozot (7 kms) facile	Départ : 13h30 Le long du canal au niveau de l'écluse près de la D116 à CREVECHAMPS	Sylvie	06 50 40 99 38
Mercredi 26/03	SION : 13km 180m de dénivélé	Départ : 13h30 Parking à l'entrée de Sion	Chantal	06 63 10 93 52
Vendredi 28/03	PULLIGNY	Départ : 9h30 parking de la pharmacie	Chantal	06 63 10 93 52
Lundi 31/03	THELOD 9 km 44 sans difficulté	Départ : 13h30 au lieu-dit Mont Thélod la Rappe à droite de la route départementale 52 (à la sortie de Thélod), petit parking sous la ligne HT panneau balise disque vert	Elisabeth	06 5 204 34 37
AVRIL 2025				
Mercredi 02/04	XIROCOURT : 15 km 160m de dénivélé	Départ : 14h00	Chantal	06 63 10 93 52
Vendredi 04/04	FECOCOURT	Départ : 9h30 : devant la mairie	Laurence	06 26 69 05 85
Lundi 07/04	VITERNE 7 KM 42 m de dénivélés circuit des Croix (en partie) principalement en forêt	Départ : 14h00 se garer en haut de la rue du stade Viterne au niveau de la croix Paget	Elisabeth	06 52 04 34 37
Mercredi 09/04	XIROCOURT 12 km 180m de dénivélé	Départ : 14h00 parking du restaurant	Chantal	06 63 10 93 52

Vendredi 11/04	VITERNE	Départ : 9h30 devant la mairie de Viterne ou 08h50 parking Rue de l'Abattoir à Vézélise pour covoiturage avec Sylvie	Sylvie	06 50 40 99 38
Lundi 14/04	ROVILLE dt Bayon (8,5 kms) dénivelé = 123 m	Départ : 14h00 Place Mathieu de Dombasle (Eglise) à Roville	Sylvie	06 50 40 99 38
Mercredi 16/04	PUZIEUX le sentier de Sainte Menne 12 km dénivelé 180m	Départ : 14h00 à côté de l'église ou 13h35 parking église de Tantonville pour covoiturage	Chantal	06 63 10 93 52
Vendredi 18/04	XIROCOURT	Départ : 9h30 parking du restaurant Le Gaigne à côté du Madon	Chantal	06 63 10 93 52
Lundi 21/04	Lundi de Pâques	FERIE		
Mercredi 23/04	LANEUVEVILLE devant BAYON direction Mangonville 11 km 200m de dénivellé	Départ : 14h00 parking de covoiturage à Laneuveville devant Bayon à la sortie du village	Denise	06 58 04 18 79
Vendredi 25/04	VEZELISE	Départ : 9h30 parking du collège	Denise	06 58 04 18 79
Lundi 28/04	BAINVILLE aux MIROIRS 9 km circuit de la Banasse 75 m de dénivelé	départ : 9 h parking devant le restaurant LA MOON 6 route de Montauban Bainville aux miroirs suivi d'un repas au restaurant La Moon inscription obligatoire auprès d'Elisabeth avant le 22 avril	Elisabeth	06 52 04 34 37
Mercredi 30/04	VANDELEVILLE sentier de la vieille chopine 15km 220m de dénivelé repas tiré du sac INSCRIPTION OBLIGATOIRE PAR SMS AU PLUS TARD LA VEILLE	Départ : 9h30 parking de la salle polyvalente rue de la tournelle	Chantal	06 63 10 93 52